

Alles bleibt wie gewohnt.

Nur ohne rosa Zettel.

- Das E-Rezept -

Was ist das E-Rezept:

Die Ärztin oder der Arzt stellt das Rezept digital aus.

Es wird digital gespeichert.

Die Daten sind nur für Arztpraxis und Apotheke einsehbar.

Über eine App können sich auch Versicherte das Rezept ansehen.

Wie bekommt man das Medikament?

1. Mit der Gesundheitskarte in die Apotheke gehen.
2. Die Karte vorzeigen.
3. Das Medikament erhalten.



Besuchen Sie die Internetseite www.digital-und-vital.de

Dort finden Sie zuverlässige Infos zu digitalen Gesundheitsthemen.

*An der Behandlung
ändert sich nichts.*

Nur die Akte wird digital.

- Die elektronische Patientenakte -

Was ist die elektronische Patientenakte?

- ✔ Die elektronische Patientenakte (ePA) ist eine digitale Akte, in der die Gesundheitsdaten einer Person an einem zentralen Ort gespeichert werden können.
- ✔ Sie ermöglicht Patientinnen und Patienten Zugriff auf ihre Gesundheitsdaten.
- ✔ Ärztinnen und Ärzte erhalten einen Überblick über Befunde und Medikamente.



Besuchen Sie die Internetseite www.digital-und-vital.de

Dort finden Sie zuverlässige Infos zu digitalen Gesundheitsthemen.

*Die Kosten übernimmt
weiter die Krankenkasse.*

Auch für digitale Versorgung.

- Digitale Gesundheitsanwendungen -

Was sind digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)?

- ✔ DiGA sind Gesundheits-Apps auf Rezept.
- ✔ Sie unterstützen Patientinnen und Patienten bei der Erkennung, Überwachung und Behandlung von Krankheiten und können zur Förderung eines gesunden Lebensstils beitragen.
- ✔ DiGA sind geprüfte Medizinprodukte.
Bei ärztlicher Verordnung übernehmen die Krankenkassen die Kosten.



Besuchen Sie die Internetseite www.digital-und-vital.de

Dort finden Sie zuverlässige Infos zu digitalen Gesundheitsthemen.

Das Arztgespräch bleibt.

Nur manchmal digital.

– Die Telemedizin –

Was ist Telemedizin?

- ✔ Telemedizin ermöglicht medizinische Betreuung über Smartphone, Tablet oder Computer – ohne Praxisbesuch.
- ✔ Beispiele sind Videosprechstunden mit einer Ärztin oder einem Arzt sowie die Übermittlung von Vitalwerten wie Blutdruck oder Herzfrequenz.
- ✔ Sie kann die medizinische Versorgung in ländlichen Regionen verbessern und Menschen mit eingeschränkter Mobilität den Zugang zu ärztlicher Beratung erleichtern.



Besuchen Sie die Internetseite www.digital-und-vital.de

Dort finden Sie zuverlässige Infos zu digitalen Gesundheitsthemen.

Der Alltag wie gewohnt.

Die Bewegung wird sichtbar.

- Die Fitness-Tracker -

Was sind Fitness-Tracker?

- ✓ Ein Fitness-Tracker ist ein kleines tragbares Gerät (z.B. ein Armband oder eine Uhr), das u.a. Schritte, Herzfrequenz und auch den Schlaf misst.
- ✓ Diese Daten werden an eine App auf dem Smartphone übertragen und dort dargestellt.
- ✓ Die Daten können genutzt werden, um Aktivitätswerte im Alltag nachzuvollziehen und Bewegungsziele festzulegen.



Besuchen Sie die Internetseite www.digital-und-vital.de

Dort finden Sie zuverlässige Infos zu digitalen Gesundheitsthemen.

Gut informiert bleiben.

Auch in der digitalen Gesundheitswelt.

- Digital+Vital -

Das ist Digital+Vital:

- ✓ Auf www.digital-und-vital.de finden Sie Tipps für den einfachen Einstieg in digitale Gesundheitsthemen, praktische Anleitungen und weiterführende Informationen.
- ✓ Die Internetseite richtet sich an Menschen, die ihr Wissen zu digitalen Gesundheitsthemen weitergeben möchten, sowie an alle, die sich aus verlässlichen Quellen informieren wollen.



Besuchen Sie die Internetseite www.digital-und-vital.de

Dort finden Sie zuverlässige Infos zu digitalen Gesundheitsthemen.